

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 5 YEARS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE	
------	--

童年後期:5歳						
	兒童姓名	出生日期				
哨況	過敏症	目前用藥				
填寫兒童 的	自上次體檢後出現的病症/事故/問題/擔憂					
由家長和兒童填寫兒童的情況	是 否 是 数的孩子飲食多樣化。 数的孩子能作想像性的遊戲。 我的孩子能理解他人的感情。 我的孩子能理解他人的感情。	否 我的孩子能單腳站穩。 我的孩子認識大多數字母並能書寫其中一些字母。				
WEIGHT K	G./OZ. PERCENTILE HEIGHT CM/IN. PERCENTILE BLOOD PRESSURE	Diet				
Re	eview of systems Review of family history	Sleep Tb Cholesterol Tb Cholesterol Fluoride Supplements Fluoride Varnish Lead Exposure Review Immunization Record Health Education: (Check all completed)				
Develo Behavi	pment					
Vision	R 20/ L 20/	Nutrition Dental Care Safety Adequate Sleep				
Hearing	2000	Development Helmets Booster Seat/Car Safety Regular Physical Activity Passive Smoking School Readiness Discipline/Limits Child care				
	1000 500	Assessment				
Skin Head Eyes Ears Nose	Al appearance N A Chest Lungs Cardiovascular/Pulses Abdomen Genitalia Spine Extremities Neurological Gait					
Describ	pe abnormal findings:					
		IMMUNIZATIONS GIVEN				
		REFERRALS				
	NEXT VISIT: 6 YEARS OF AGE	HEALTH PROVIDER NAME				
HEALTH F	PROVIDER SIGNATURE	HEALTH PROVIDER ADDRESS				
DSHS 13-68	5 CH (REV. 08/2001)	SEE DICTATION				

DISTRIBUTION: White - Physician Yellow - Parent/Guardian

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (5 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.

They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

Hemoglobin/Hematocrit (Hgb/Hct) Screen

Using your own practice experience, evaluate the need, timing and frequency of hematocrit tests.

Tuberculosis Screen

Screen for these risk factors:

- Members of household with tuberculosis or in close contact with those who have the disease.
- In close contact with recent immigrants or refugees from countries in which tuberculosis is common (e.g., Asia, Africa, Central and South America, Pacific Islands); migrant workers; residents of correctional institutions or homeless shelters or persons with certain underlying medical disorders.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire or the Denver II.

Yes	No	
		Dresses without supervision.
		Copies a cross.
		Draws a person 3 parts.
		Puts object "on," under." "in front of" and "behind" when asked.
		Skips, walks on tip toe.
		Catches a bounced ball.
		Names 4 colors.
		Avoids eye contact.

Instructions for developmental milestones: At least 90% of children should achieve <u>the underlined milestones</u> by this age. If you have checked "no" on *even one* of the underlined items, or if you have checked the **boxed item** (abnormal behavior at this age), refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies with questions or concerns on childhood development.



健康兒童體檢 - 童年後期: 5歳 WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 5 YEARS

(符合EPSDT早期定期檢查、診斷和治療指南標準)

日期		

童年後期:5歳							
	兒童姓名						出生日期
晴況	過敏症				目前用藥		
名							
由家長和兒童填寫兒童的情況	是 费 我的孩子飲食多樣化。 数的孩子能作想像性的遊戲。 我的孩子能理解他人的感情。 我的孩子能理解他人的感情。				否 我的孩子能單腳站穩。 我的孩子認識大多數字母並能書寫其中一些字母。		
體重 千克 /盎司 百分比 身高 厘米/英寸 百分比 血壓					飲食 排洩 睡眠		
系統審核 家族健康史審核							
一檢 發行社 視 聽 身 整皮 頭眼耳鼻口頸淋精 説查 育為交 力 力 體 體膚 部睛朵子咽部巴神 明二: 情 檢 檢 : 外 牙 結狀 異	查 觀	4000 2000 1000 500 N A 胸 IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	L 20/ R L	N A	保口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口	Hct/Hgb 牙科轉介 氟化物藥品 氟化物鈾劑 受鉛污染 審核免疫記錄 健教育: (勾劃所有已完成的項目) 營養 受育 頭盔 加固 定期運動 被動吸煙 入學準備情況 管教與定立式 估:	安全
					已完月	成的免疫接種	
					轉介		
		下次檢查:6歳	裁			服務機構名稱	
保健服務核	幾構簽名				保健	服務機構地址	

童年後期:5歳

DSHS 13-685 CH (REV. 08/2001)

☑ 參見口述記錄

5歲兒童的身體保健

重要標誌

兒童在5至6歲期間的生長發育。

開始負責整理自己的房間,擺設餐桌,幫助備餐。

學會自己在浴缸洗澡或淋浴。

開始學習體育運動技能及游戲規則。

自己繫鞋帶。

學習游泳。

您可以在與您的孩子交談和玩耍時幫助她學會 新技能。

若需要幫助或詳細資訊,請聯繫

子女教養技巧、紀律,或危機時的支持:

家庭幫助專線,

1-800-932-HOPE (4673);

西北地區家庭服務資源,

1-888-746-9568,

當地社區學院課程

學齡兒童保健: 華盛頓州兒童保健服務資源與轉介網絡, 1-800-446-1114

兒童性虐待、身體虐待資訊與支持:

家庭幫助專線,1-800-932-HOPE (4673)

保健須知

繼續每年帶孩子去醫生或護士處作一次體檢。在接受入學免疫注射後,她可能在11-12歲前不需要再接受疫注注射。

鼓勵孩子每天練習用含氟牙膏刷牙,牙膏用量應為 豆粒大小。他可能仍需要您幫助才能刷好全部牙 齒。每年要至少要帶他去作一次牙科檢查。

子女教養須知

儘量常與孩子一起吃飯,以增強與孩子的聯繫。關 掉電視,斷開電話,在一起消磨時光。

在您的孩子與您交談時,要認真傾聽。要看著他並 集中精神。然後回答或詢問他的意見。讓他明白, 他所説和所想的對您很重要。

與您的孩子談論如何避免性虐待。教她懂得隱私的問題,並告訴她某些觸摸是不正常的。她應會説 "不",並在有人企圖傷害她時告訴您。

限制電視或電腦時間,以便您的孩子有讀書和運動 玩耍的時間。每天與她一起閱讀故事書。經常帶他 到外面去玩耍。

安全須知

即使您的孩子已學會游泳,在水邊時仍要始終穿救生衣。

當您的孩子在街道附近時,要始終小心地看護孩子。至少應在9歲之後,兒童才能在沒有成年人看護的情況下在街道上安全騎行或駛過街道。他們尚未成熟,不能始終在車輛旁保持行為安全。

教導孩子絕不要觸摸槍枝。若他發現槍枝,應立即 告訴成年人。您家中的一切槍枝都必須無子彈上膛 並鎖好。